



# 台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) 投稿信箱 [kuoyu.jian@msa.hinet.net](mailto:kuoyu.jian@msa.hinet.net)

## 台灣熊 報報

### 824 RUN

2018 / 02 / 24

大年初二 北投跑山 喜氣洋洋



感謝兔子來做路 大家快樂啲!



Thank You Very Much ありがとう!

萬里 瑞泉

Hare : 吳逸群 Nuke

CoHare : 黃公誠 What I said

本週是年度最後一次的跑步，由前會長 Nuke 和 What I Say 在萬里瑞泉古道為大家做路，它位於陽明山國家公園東北區域，附近有富士古道、[鹿堀坪古道](#)與瑞泉古道，皆可通往[擎天崗](#)。因為它位於後山，位置偏遠，交通不便，這三條古道的知名度及熱門度皆不如陽明山國家公園的[魚路古道](#)、[坪頂古圳步道](#)或天母水管路等古道，而瑞泉古道尤為冷僻，知名度及熱門度又不如富士及鹿堀坪古道。



兔子說：山間的空氣清新，充滿新鮮清芳，心情便融入這森林芬多精的氣氛裡。半山腰以上的山巒飄漫著薄薄嵐霧，微雨中、清新的空氣應可稍補遺憾！細雨中，地上的落葉鋪滿大地，沿途不時可見到柳杉樹，樹雖筆直高挑但樹幹不粗，看起來應比我們年輕。ON ON!

上週 北投 奇岩山 照片回顧



感謝啤酒車 黃智遠先生一年來的熱誠服務



軍艦岩是奇岩山的地標 風景很美!



登上奇岩山陵線 晴空萬里美不勝收

兔子迷路了 大家都不知怎麼辦? 幸好有一隻瘋狗 指引大家一條正確的路

哈哈 我找到紅包了!

大年初二 Checking 處 只顧找紅包!



2018 02 17



2018 02 17

時間過得很快，下週又是週年慶了，地點在龜山良美農場，鄭會長和下任會長高偕化，要做一條極美的跑步路線，讓熊友們歡度快樂的周年慶。

兔子說：下週一定要給熊友們一個大驚奇，良美農場附近的路線非常美麗，彷彿人間秘境，很適合跑山的路線一年一度的慶祝大會，怎能不給它好好的玩

一下。除了跑步以外，晚上還有快樂的晚會，席開 35 桌，到時想必熱鬧非凡囉!!

兔子又說：到良美農場跑步，就必須介紹一下陳老闆，他非常好客，台灣熊在那裏跑了幾次路，每次他都笑盈盈的接待，而且農場風景也很美，讓人有賓至如歸的感覺。

陳振隆老闆在自家占地兩公頃的良美農場後山養了一大群正土雞，土雞放養 4 個月以上才出售，肉質咬勁佳，熱銷台北陽明山、烏來、外雙溪等知名風景區的土雞餐廳。



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
825 次 第 17 屆 週年慶	2018 年 3 月 3 日	陽明山 坪頂古圳	年會場地：桃園龜山 良美農場 國道一號林口交流道第二出口 往龜山方向忠義路開始有麵粉 或台一線迴龍往龜山方向 21Km 處也有麵粉	鄭茂榮 Tongboy 0923-568139 高偕化 High Class 0937-064139
	下午 14:00 起跑 16:30 Down Down 17:20 會長交接 18:00 晚會開始			
826 次	3 月 10 日 中午 14:45 起 跑	陽明山 坪頂古圳	士林區至善路三段 聖人橋開始有麵粉	李進隆 Big head 0933811621 傅明偉 0935192600

# 本週跑步路線

824 次	2 月 24 日 中午 14:45 起 跑	萬 里 瑞 泉	至善路故宮博物院前 開始有麵粉	吳逸群 Nuke 0955307303 黃公誠 What I said
-------	-----------------------------	------------	--------------------	---



